



Foto ganadora Concurso Fotografía 2018
Autor: José M^a Lobo Conchado

BOLETÍN DE ACTIVIDADES 2018

C . M . LA PENELA



CABANAS

Queridos socios y amigos, tenemos el gran placer de presentaros el Boletín de Actividades para el verano del 2018.

Seguimos agradeciendo la buena acogida a las actividades que proponemos cada verano, eso nos ha dado impulso, para seguir trabajando con la misma ilusión en el Calendario de Actividades de esta temporada que ahora comienza.

Este año frío y lluvioso se ha hecho eterno, y estamos deseosos de verano, mar, sol y vacaciones... teniendo nosotros la suerte de que, a esta lista, podemos añadir además, el disfrute de las estupendas instalaciones del Club, cada año más renovadas.

Os animamos a que "viváis" el Club lo máximo posible. Desde la Junta Directiva, queremos ofrecer cualquier tipo de ayuda que esté en nuestras manos, para hacer que el verano en el Club sea, para cada uno de los socios que lo componemos, una experiencia inolvidable.

Muchas gracias a todos.

Un abrazo,

La Junta Directiva

ÍNDICE

APERTURA DEL CLUB - HORARIOS.....	4
ÁREA DE GOBIERNO.....	6
ÁREA DE SOCIOS.....	8
CUOTAS.....	9
TARIFAS DE SERVICIOS.....	10
ÁREA DE RESTAURANTE.....	11
ÁREA DE NÁUTICA.....	13
ÁREA DE MANTENIMIENTO.....	15
CLASES DE TENIS, CAMPEONATOS Y OTRAS ACTIVIDADES CULTURALES.....	16
CALENDARIO DE FIESTAS Y ACTIVIDADES.....	17

APERTURA DEL CLUB

Temporada de Verano

Durante el verano 2018, el Club permanecerá abierto desde el 23 de junio, a las 12:00 hrs., hasta el 30 de septiembre, a las 18:00 hrs.

HORARIOS

Horario de apertura diaria

Periodo reducido: Inicio de verano, del 24 junio al 1 julio. Abierto desde 12.00 h hasta 01.00 h. Final de verano: Del 11 al 30 Septiembre: Abierto desde 12.00 h hasta 20.00 h.

Periodo normal de verano: Desde el 2 de julio al 10 de septiembre: abierto desde las 10:00 hrs. hasta el cierre diario del servicio de cafetería y restaurante (ver apartado correspondiente).

Horario de Secretaría

El horario de atención a los socios será de 10:00 hrs. a 14:00 hrs. de lunes a viernes, ambos inclusive. En julio y agosto, también sábados de 10.00 a 14.00 h.

Teléfonos de Secretaría: Fijo: 981 43 11 09; Móvil: 660 84 33 45.

Dirección e-mail: administracion@cmlapenela.com

Horarios de cafetería y restaurante

Debido a la distinta afluencia de socios durante los meses del verano, se estipulan tres periodos diferentes de apertura de las instalaciones de restaurante-cafetería:

Desde el 2 de julio al 31 de agosto: Abierto entre las 10:00 hrs. y las 02:00 hrs. del día siguiente, o cuando cese la actividad por ausencia de socios, lo primero que ocurra, pero nunca antes de las 01:30 hrs. Domingos noche, el cierre será a las 01:00 hrs.

Resto de la temporada: Abierto entre las 12:00 y las 01:00 hrs. del día siguiente, o cuando cese la actividad por ausencia de socios, lo primero que ocurra, pero nunca antes de las 00:00 hrs.

Periodo reducido final de verano, del 11 al 30 de septiembre: abierto entre las 12 hrs. y las 20 hrs. (se elimina el servicio de desayunos variados).

Servicio de cafetería-restaurante planta alta

Horario de comidas: Entre las 14:00 y las 16:00 hrs.

Horario de cenas: Entre las 21:30 y las 23:30 hrs.

Horario cafetería: Entre las 12:00 hrs. y las 01:00 hrs., del día siguiente, o cuando cese la actividad por ausencia de socios, lo primero que ocurra, pero nunca antes de las 00:30 hrs. Domingos noche, el cierre será a las 24:00 hrs.

Aviso Importante. Os volvemos a insistir en que hagáis la reserva de mesa con antelación suficiente, tanto a la hora de las comidas como de las cenas. Es fácil entender que en la medida que la contrata conozca nuestras intenciones, la atención recibida más rápida y mejor.

Teléfono reservas: 981 43 27 54 o el 679 13 03 47.

Nota.- Durante el periodo reducido del verano, del 11 al 30 de septiembre, excepto los domingos 23 y 30 de septiembre, se suprime el servicio de cafetería y restaurante en terraza superior.

ÁREA DE GOBIERNO

Asamblea General Ordinaria

La Asamblea General Ordinaria se celebrará el sábado 4 de agosto de 2018 a las 10,30 hrs. en primera convocatoria y a las 11 hrs. en segunda convocatoria. Entre otros, el Orden del Día de la convocatoria incluirá los siguientes asuntos:

- Presentación y aprobación, si procede, de las cuentas del ejercicio 2017.
- Informe de gestión de la Junta Directiva.
- Presentación del calendario de actividades.
- Presentación y aprobación, si procede, del presupuesto para el ejercicio 2018.
- Elección Presidencia del Club.

Composición de la Junta Directiva

Presidente:	Juan Lizaur
Vicepresidente y Tesorero:	Francisco Botas
Secretario:	Jorge Arangüena
Vicesecretaria:	Bárbara Pérez-Lorente
Vocal de Náutica/Comodoro:	Iñaki Klett
Vocales:	Yago Botas, Juan Botas, María González-Adalid, Yago Martín, Beatriz Mateo, Rafael Ocejo.

Acuerdos de la Junta Directiva

Durante el invierno, la mayoría de los asuntos tratados por la Junta directiva han estado dirigidos en aras de seguir la línea iniciada el año pasado, poniendo a disposición de los socios el mayor y mejor número de actividades y servicios durante el tiempo de verano. La experiencia de estos dos últimos veranos ha valido para analizar las actividades

realizadas tanto desde el punto de vista operativo como de la aceptación lograda.

Para ello incluimos en este Boletín de Actividades el CALENDARIO DE ACTIVIDADES que hemos preparado para los meses de julio y agosto.

Durante los meses en que ha estado cerrado el Club, se ha efectuado el mantenimiento y conservación de las instalaciones, que os relacionaremos en la Asamblea General.

Además, os informamos de otros acuerdos tomados en las Juntas Directivas que hemos celebrado:

1. Adaptación de la normativa del Club a la Ley Xeral do Deporte.
2. Aprobación del Boletín de Actividades correspondiente al año 2018.
3. Hemos prorrogado el acuerdo con el Gimnasio de Los Castaños, ampliando la opción de cursos, y contratado de una nueva empresa, PARCHÍS, para la organización del campamento de Verano, con una amplia opción de actividades para nuestros niños. Y también repetirá este año la socia Dña. Mercedes López Andujar con sus clases de Refuerzo, en horario de 10h a 12h, en el salón Bitácora.
4. En el área de Náutica se han tomado importantes decisiones que afectan sobre todo al uso del pañol, decidiendo la Junta Directiva que, en temporada de verano se guarden sólo el mobiliario de playa (sillas y sombrillas) y los kayaks hinchables y tablas que no es posible asegurar en las estructuras exteriores. El espacio restante es para enseres náuticos y la Escuela de Vela.
5. Se ha alcanzado un acuerdo con la empresa KDM para que impartan sus Cursos de Kayak en la playa de Cabañas y nuestros socios puedan acceder a los mismos por un precio especial.

ÁREA DE SOCIOS

Número de socios:

En la actualidad, el número de socios es el siguiente:

- Socios de Honor: 1
- Socios de número: 655 (60 de ellos de baja temporal)
- Socios familiares (cónyuges y socios familiares menores de 27 años): 1036
- Socios eventuales: Estimación 30 socios eventuales en sus dos modalidades.

Al objeto de evitar situaciones desagradables que pudieran entorpecer la pacífica convivencia entre los socios, os pedimos vuestra máxima colaboración para cumplir y hacer cumplir lo aprobado en la Asamblea General del año 2012: *"Los socios dados de baja no podrán acceder a las instalaciones del Club, ni hacer uso de los servicios que éste ofrece a sus socios, ni tan siquiera en calidad de invitados, durante un periodo de 5 años contados a partir del mismo año que causan baja"*.

Debido a la enorme afluencia de socios a la fiesta de disfraces nos vemos obligados, por motivos de seguridad, a limitar el número de asistentes, por lo cual, nos hemos visto obligados a impedir la asistencia de invitados a la cena, permitiéndose posteriormente su presencia en el baile.

Como indican las leyes está prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años. Se ha constatado, en casos puntuales, que mayores de edad han comprado las bebidas para entregárselas posteriormente a los menores. Este hecho supone colocar al Club en una situación inaceptable de riesgo, ya que nos podrían clausurar las instalaciones amén de las sanciones económicas reglamentarias. Consecuentemente se ha decidido prohibir la entrada en el Club a las personas que lo incumplan, durante un periodo de dos años. Y consecuentemente será propuesto en la Asamblea General.

CUOTAS

TIPO DE SOCIO	IMPORTE CUOTA	MES CARGO
Socios de Número	272 € (4 recibos de 68 € cada uno)	Enero - Marzo - Junio y Octubre
Hijo mayor 16 años / Soc. Familiar	30 €	Junio
Socio Baja Temporal	91 €	Junio
Soc. Familiar Baja Temporal	10 €	Junio

Entrada reducida alta Hijos de Socios de Número:

- Cuota hijo de socio por darse de alta como socio de número: 400 €

Nota.- Os recordamos que, de acuerdo con la normativa aprobada en su día por la Asamblea General, los hijos de socio que se den de alta como socios de número el mismo año en el que cumplen la edad reglamentaria (27 años), tendrán un descuento del 50% en la cuota de alta como socios de número.

Cuota de entrada como Socio de Número

- Cuota única de entrada como nuevo socio de número: 6.500 €.

Cuotas Socios Eventuales

- Unidad familiar, individual o matrimonio, mayores de 30 años: 100 € por semana (máximo 400€).
- Individual, menores entre 16 y 30 años: 20€/semana (máximo 80 €).

Nota.- Los menores de 30 años, siempre que convivan en el domicilio de algún socio de número durante el verano y que deseen participar en algún cursillo o campeonato organizado por el Club, deberán darse de alta como socios eventuales de temporada en las mismas condiciones que los jóvenes comprendidos entre 16 y 30 años arriba mencionadas.

TARIFAS DE SERVICIOS

Servicios Especiales

Tenis:

Socios de número, familiares y eventuales: 6 €/pista/hora.

Socios menores de 16 años: 4 €/pista/hora de juego.

Servicios Náuticos

<i>PRECIOS FONDEO/BOTERO</i>	<i>COSTE FONDEO</i>	<i>COSTE BOTERO</i>
HASTA 4 M ESLORA	60 €	60 €
ENTRE 4 Y 6 M ESLORA	80 €	80 €
ENTRE 6 Y 8 M ESLORA	90 €	90 €
+ DE 8 M ESLORA	100 €	100 €
PRECIO VARADA EN PLAYA	60 €	

Servicio de Pañol:

- Sillas o mobiliario de playa: temporada de verano 10 €.
- Invernaje mobiliario de playa: 5 €
- Motores fuera borda: temporada de verano: 40 €. Temporada de invierno: no están permitidos.

COSTE KAYAK HINCHABLE/TABLA DENTRO PAÑOL	60 € temporada / 60 € invernaje
COSTE KAYAK EN ESTRUCTURA PLAYA	30 € temporada / 60 € invernaje

ÁREA DE RESTAURANTE

Os comunicamos que este año se ha renovado el contrato con Juan Arnoso, con la seguridad de que seguirá dando un servicio inmejorable.

Se ha trabajado estos meses mano a mano con él, con el informe de fiestas del año pasado, para ofrecer este año las fiestas que mejor han funcionado y sustituir las que no han tenido tanto éxito por otras propuestas, que esperamos os hagan pasar un verano estupendo en el Club con propuestas gastronómicas al gusto de todos.

Se mantiene el horario de apertura de la cafetería a las 10.00 h, con el servicio de desayunos variados a la hora en la que comienza el campamento infantil, y el cierre a las 03.00 h los jueves que son los días en los que se intentará contar con actuaciones musicales en vivo. El tipo de cocina de Juan Arnoso es conocida y por lo cual no se va a comentar. El menú infantil para niños de hasta 10 años de edad se servirá a un precio de 7 euros.

Os rogamos, que en el caso de que algún socio quiera hacer algún comentario o queja sobre el servicio que nos preste, se dirija de forma exclusiva al Vocal de semana, Presidente o Vicepresidente, y repito, en ninguno de los casos directamente a la contrata, con la finalidad de ahorrar a los socios esas situaciones.

Hemos constatado que, el día de las pandillas, y en la utilización de la lareira de la pista de baile para comidas o cenas privadas de socios, algunos grupos traían las bebidas de fuera y en aras de que no se convirtan en "botellón" se ha tomado la decisión de que se permita solo el consumo de bebidas suministradas por la contrata del Club, para lo cual se ha llegado a un acuerdo con Juan Arnoso de que disminuya en esas fiestas el precio de las bebidas (vino y cerveza) a lo que se suma la inclusión en la carta de vinos de todo el rango de precios.

El menú constará de un primer plato, un segundo plato y un postre, a elegir entre diferentes opciones, sin posibilidad de cambio alguno entre ellas, acompañado por un refresco del tipo coca-cola, Fanta, gaseosa, vino, caña de cerveza, agua mineral, etc., el postre podrá ser sustituido por café.

- Las consumiciones que se sirvan en la terraza de la playa deberán ser abonadas en el momento de ser servidas.
- Recordar que existe una separación de la terraza de la playa en dos zonas: una destinada al uso de los socios que no quieran consumir y otra más grande donde será obligatoria la consumición para poder hacer uso de ella.
- Se ofrece un menú infantil para menores de 10 años.
- Se ofrece la posibilidad de poder llevar a casa el menú, que tendrá que ser solicitada antes de las 14 hrs.
- La comida para llevar a los barcos, se encargará antes de las 13 hrs. y será recogida antes de las 14 hrs.

Reiterar la importancia que tiene que hagáis la reserva de mesa con antelación suficiente, tanto a la hora de las comidas como de las cenas. Es fácil entender que en la medida de que la contrata conozca vuestras intenciones, la atención recibida será mucho mejor y más rápida.

Teléfonos para reservas: **981 43 27 54** y **679 13 03 47**.

PRECIOS DE LOS MENÚS

Por acuerdo de la Junta Directiva se conciertan los siguientes precios:

- Menú almuerzo del mediodía: 11 €/persona.
- Menú infantil: 7 €/niño.
- Menú de las fiestas de los sábados: 25 €/persona.
- Invitados no socios a las fiestas de los sábados: 30 €.

TEMÁTICA FIESTA DE DISFRACES:

- "Los años dorados de Hollywood"

ÁREA DE NÁUTICA

Horario cierre pañol: El horario de cierre del pañol desde el 1 de julio hasta el día 15 de agosto será a las 22 h., y último viaje de botero será a los 21,30 h

REGATAS ORGANIZADAS C.M. LA PENELA

II REGATA PEDRO DE CHAMOSO: 28 y 29 de Julio. Clase Snipe. Categoría de TAP clasificatorio.

MEMORIAL ALMIRANTE ESCRIGAS: 11 de agosto. Clases Optimist y Vaurien.

ESCUELA DE VELA

Los cursillos de vela de las clases Optimist, Vaurien y Catamarán (solo nivel avanzado), darán comienzo el 2 de julio, siendo el último cursillo el de la semana del 27 de agosto, en función de la demanda.

El número de alumnos por cursillo no estará limitado, ya que el número de alumnos inscritos definirá el de los monitores de la Escuela de Vela.

Edad mínima de participación: Los nacidos en el año 2010 y que sepan nadar.

Un año más seguimos manteniendo el acuerdo con el Concello de Cabañas para el uso conjunto de la Escuela de Vela. Desde aquí queremos agradecer al Alcalde su disposición a ayudarnos en todo lo que necesitemos

Cursillos de vela

La inscripción se ratificará una vez recibido el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN. El pago del curso se tendrá que realizar como mínimo una semana antes del inicio del mismo.

Novedades:

Se darán clases por las tardes a dos nuevos grupos de alumnos que estarán formados por adultos que quieran iniciarse en la vela y aquellos

niños que ya han pasado la fase de iniciación y quieran seguir aprendiendo a un nivel más avanzado y personalizado.

Las otras actividades acuáticas que estrenaremos este año están relacionadas con el aprendizaje en kayak y paddle surf: clases, excursiones en kayak, excursiones mixtas (kayak +trekking), rutas en kayak de mar,.... Hemos llegado a un acuerdo con una empresa de la zona para que se ofrezcan ese tipo de servicios, con precios especiales, para los socios del club. Os iremos informando puntualmente.

COSTE CURSO ESCUELA DE VELA C.M. LA PENELA 2017	1ª SEMANA	2ª SEMANA Y SIGU.
SOCIOS	66 €	25 € POR SEMANA
SOCIOS A PARTIR DEL TERCER MIEMBRO DE LA UNIDAD FAM.	41 €	25 € POR SEMANA
INVITADOS SOCIOS	90 €	50 € POR SEMANA
CONVENIO AYU. CABAÑAS	80 €	30 € POR SEMANA

CURSOS DE KAYAK (empresa KDM Cabañas).

Edad mínima alumnos. 7 años. Que sepan nadar.

Cursos de introducción a la técnica del Kayak y juegos en la playa.

Se incluye todo el material necesario para la práctica, un monitor cada 10 alumnos, seguro RC y accidentes.

Horario: De lunes a viernes de 11.00 a 13.00 h.

Precio: 15 € semana.

Periodos: Semanas julio y agosto.

ÁREA DE MANTENIMIENTO

Durante los meses en que ha estado cerrado el Club se ha efectuado el mantenimiento y conservación de las instalaciones.

Las obras principales que se han acometido este invierno son, la construcción de un almacén en la pista de baile y la renovación de toda esa zona, y la puesta a punto de la pista de tenis, dónde se ha renovado todo el cerramiento y el pavimento de la pista a cargo de una empresa especializada.

Se dará cumplida cuenta de las tareas realizadas en esta área en la Asamblea General.

CLASES DE TENIS, CAMPEONATOS Y OTRAS ACTIVIDADES CULTURALES

Clases de Tenis:

A partir del 23 de julio, hasta la semana 27 de agosto. Se formarán tres grupos al día según número de alumnos por semana.

Horarios: 10.00 h, 11.00 h o 12.00 h.

10 alumnos máximo por grupo y divididos por edades.

Campeonatos:

Se pretenden organizar los siguientes campeonatos, cuyas normas y fechas serán publicadas con la antelación suficiente en el tablón de anuncios y en nuestra página Web: Campeonato de Golf, Tenis, Tenis-Playa, Pádel, Fútbol Sala, Fútbol Playa, MUS, Tenis de Mesa y Fútbol para niños. Así mismo, la Junta Directiva os anima hacer cualquier sugerencia para la realización de otros campeonatos siempre y cuando sea factible su organización dentro de las capacidades organizativas del Club.

Inscripción campeonatos

En la conserjería o portería del Club, desde que se anuncie en los tablones y por mail, o directamente en la secretaría del club.

La inscripción en un Campeonato no será válida si no se ha efectuado el pago antes de la iniciación del mismo.

Conferencias culturales, excursiones y visitas organizadas

Martes 7 de agosto, a las 20.00 h. Presentación novela "Confesión", de Eduardo Martínez Rico. Presentación a cargo del Capitán de Navío Sr. José M^a Blanco Nuñez.

Se comunicará con antelación suficiente la fecha, horarios, itinerario de las actividades culturales, exposiciones, conferencias o excursiones, que se organicen durante la temporada.

CALENDARIO DE FIESTAS Y ACTIVIDADES

Rogamos a todos los socios con hijos menores de 16 años les recuerden que no está permitida su entrada a las fiestas de los sábados y que deberán abandonar el Club antes de las 00hrs. en las fiestas de las pandillas y al finalizar el desfile de los disfraces.

Los juegos y actividades infantiles en la pista de baile tendrán que finalizar antes de las 23:00 hrs. cuando haya algún evento reservado por algún socio de número.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO Y AGOSTO A CONTINUACIÓN

**Nota: Dependiendo del tiempo, habrá música en directo
en la terraza, una vez a la semana.**

JULIO. 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7 CENA DE SAN FERMÍN	8
9	10	11	12	13	14 CONCURSO DE TAPAS	15 FINAL MUNDIAL 17,00 H
16	17	18	19	20 CENA BENÉFICA AACC	21	22
23	24 CENA DEL PEREGRINO	25	26	27	28 II REGATA PEDRAS DE CHAMOSO	29 II REGATA PEDRAS DE CHAMOSO
30	31					

AGOSTO. 2018

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 CANEIROS BETANZOS	2 III YOUNG SUMMER PARTY	3	4 ASAMBLEA GENERAL FIESTA SÁBADO	5
6 FIESTA DISFRACES INFANTIL	7 PRESENTA CIÓN LIBRO "CONFESIO N"	8 DÍA DE LAS PAELLAS EN EL RÍO	9	10	11 FIESTA SÁBADO	12
13 CONCURSO DE BAILE INFANTIL	14	15	16 CENA DE PANDILLAS	17	18 F. DISFRACES "LOS AÑOS DORADOS DE HOLLYWOOD"	19
20	21	22	23	24	25 FIESTA SÁBADO	26
27	28	29	30	31		

C . M . LA PENELA



CABANAS